

## KOMMENDE STEVNER

27.-29.05.22: D/L Dressur, Verdal og omegn rideklubb, Sandslia ridesenter.

04.-05.06.22: D Sprang, Skeyna kjøre- og rideklubb, Valum Hestesportssenter.

11.-12.06.22: Midt-Norsk mesterskap for nordlandshest/lyngshest - dressur, dressur og kjøring, sprang, Verdal og omegn rideklubb, Sandslia ridesenter.

12.06.22: KC P/KC H, Steinkjer rideklubb.

18.-19.06.22: D Dressur, Namsos kjøre- og rideklubb, Namsos ridesenter.

Følg med på stevner under linken [NRYFstevne](#) | [LandingPage](#)

Her kan søket avgrenses etter eget behov og ønske

Terminliste med mer informasjon om disse og andre stevner finnes her:

[Rytter](#) | [Velkomstsider \(nryfstevne.no\)](#)

# NYHETSBREV MAI

Nr. 3.2022

## ÅRSMØTE

Årsmøte ble avholdt i Rytterstua 17. mars 2022. Det var godt oppmøte og god stemning. Årsmøteprotokoll ligger på klubbens hjemmesider.

## GRØNT KORT

Klubben avholdt Grønt Kort-kurs lørdag 30. april, i Rytterstua, hvor det ble fullt hus! Kursleder var Gjertrud Øygard Hienerwadel, og det var en engasjert gjeng ryttere og foresatte som deltok. Noen tok rideprøven umiddelbart etterpå, mens andre tok den der de rir til vanlig i etterkant av kurset.

## OPPSTARTSMØTE KLUBBUTVIKLING

24. mars ble det avholdt oppstartsmøte klubb utvikling med Jan Jensen i Rytterstua. Klubben stilte pizza, og de fremmøtte fikk være med å se på hvilke områder klubben skal se på og utvikle seg innen fremover. Rapport fra denne kvelden ligger på våre nettsider.

## STEVNE-VÅREN SÅ LANGT

Det har vært en begivenhetsrik stevne-vår så langt. Det har vært avholdt klubbcup over tre helger på Sandslia, og mange ekvipasjer har deltatt på disse. Fest i forbindelse klubbcupen ble avholdt i Rytterstua etter siste stevnedag i klubbcupen.

I april ble det arrangert FERD-rideskolecup på Sandslia, hvor vår egen Elena Viktoria Baydakova Kalseth ble kvalifisert til landsfinalen.

Ekipasjer fra VORK har deltatt på en rekke stevner også utenom egen klubb, blant annet på Trøndersk Dressurfestival og Bruråk Team Challenge.

## RYTTERPRATEN - HÅVARD DRAGSET

Kan du fortelle litt om din vei inn i ryttersporten?

- Jeg kom inn i ryttersporten ved 8 års-alder. Da begynte jeg i rideskolen på Sandslia. Interessen for dyr har alltid vært der, men at det ble hest er nok litt tilfeldig. Interessen for hest ble større og det ble etter hvert hester på for og så ballet det på seg med egne ponnier og hester. Jeg har alltid jobbet veldig hardt for å komme dit jeg er i dag. Jeg har vært målbevisst og hele tiden hatt et mål med trening. Jeg har prøvd å få tak i så mye kunnskap som mulig. Jeg har vært veldig heldig med at jeg har fått ridd så utrolig mange

forskjellige hester opp gjennom tiden som jeg nå i ettertid ser at jeg har dratt stor nytte av. Det har gjort at jeg har fått mange timer i salen og fått terpet og øvd meg. Opparbeidet en feeling og forståelse som jeg trenger som rytter.

Hva har vært høydepunktene i karrieren så langt?

- I ridning gjelder det å se alle de små fremgangene i trening med hestene og ikke bare måle seg med resultatene man oppnår. Men om man skal se tilbake på de sportslige høydepunktene i den lille karrieren min må det være når jeg plassert som nr. 3 i finalen i unghest klassen under Drammen Spring Tour mai 2022. Det var ganske fint å stå på premieutdeling å føle at man har noe der å gjøre og ikke minst få høre nasjonalsangen bli spilt, det var stas.

Kan du fortelle litt om din hverdag som proff-rytter?

- Hverdagene mine er aldri like for å si det sånn. Det varierer veldig dag fra dag, men jeg rir alltid mellom seks til ti hester om dagen. Vi har daglig undervisning i dressur og bomarbeid. Noen dager får man trå til å hjelpe til med stallarbeid også, når det er få ansatte på jobb. Ukentlig får vi besøk av dette årets norgesmester Therese Søhol Henriksen som vi trener sprang for, og vår svenske gjestetrener Lasse Berglund kommer annenhver uke. Hverdagen som rytter er hard fysisk, men et sterkt team i ryggen gjør hverdagen morsom, givende og lærerik.

Hvem har vært viktig for deg på veien til å komme dit du er nå?

- Mine foreldre har vært mine største og beste støttespillere og lagt ned mye tid og økonomi i satsingen min som gjør det mulig å kunne drive på det nivået vi vil. De har vært der for meg i med og motgang. Marit Aarset Grønn har vært en viktig del av at jeg har blitt den rytter jeg er i dag. Av henne har jeg lært viktigheten av god grunnridning, management, og alle timene med terping på detaljer og sits har gitt resultater. Det er noe jeg setter verdsetter mye og ser jeg har dratt stor fordel av nå i senere tid. Det siste året har jeg vært stasjonert hos familien Høidal og fått ekstra mye hjelp med ridningen hver dag. Jeg har fått ridd flere gode hester på stevner og hjemme, jeg har opparbeidet meg en bedre feeling som har gitt ridningen min et løft.

Hva venter deg i året som kommer?

- Dette året har startet veldig bra med mye spennende som har skjedd og mye mer som kommer det kommende året. Vi skal flere turer til Sverige på stevner, blant annet Champion of the youngsters. For de mer rutinerte hestene så er planen å ta de med noen uker ned til Nederland/Belgia for å ri stevner der nede i høst. Ellers så er det fullt opp med stevner nesten hver helg i Norge også, mange bra lokale stevner og også flere større fine stevner som jeg håper jeg ser ryttere fra VORK på.

Kan du si litt om hestene(e) du rir?

- Det blir for mange å ramse opp men jeg har fortiden syv hester jeg rir og starter denne sesongen. Jeg eier to av dem selv i lag med min far. Den jeg har hatt lengst er Chiara. Den har jeg hatt i tre år og har vunnet masse med og den er en veldig bra speed-hest som jeg har hatt det veldig mye gøy med. Den nyeste ble importert fra Irland i februar i år, 6år gamle Boleybawn Evie. Den er knappe 162, men gir følelsen av å sitte på en spretball. Denne har jeg stor tro på og jeg ser frem imot den kommende sesongen med henne. Evie matcher ridningen min veldig bra så tror dette blir bra med tiden.

Har du et godt råd til andre ryttere som vil opp og frem?

- Være frempå. Ta mulighetene når de byr seg. Tilegne seg så mye kunnskap som mulig. Det er veldig bra å kunne mye teoretisk, men når det kommer til ridning gjelder det å få ridd så mye som mulig. Få mest mulig timer i salen. Ridning er hardt arbeid og man blir aldri utlært. Det vil alltid finnes motgang men det gjelder og snu det til noe positivt og komme sterkere ut av den.



Øverst t.v.: Håvard og Chiara. Øverst t.v.: Håvard og Boleybawn Evie. Nederst: Håvard og Chiara.

Verdal og omegn rideklubb, styret

**NB! Legg gjerne til Verdal og omegn rideklubb som grasrot-mottaker når du spiller via Norsk Tipping – på forhånd takk!**